



Parfois, l'ambiance est irrespirable à la maison.

Stop aux tensions familiales!

L'Association «Face à Face» ouvre une nouvelle consultation thérapeutique destinée aux familles en proie à des difficultés relationnelles.

Depuis 2001, l'Association «Face à Face» œuvre auprès des jeunes et des femmes rencontrant des difficultés relationnelles avec leurs familles, leur entourage, leurs groupes d'amis, présentant des comportements agressifs ou violents.

Les femmes bénéficient de thérapies de groupe et individuelles. Quant aux jeunes, ils peuvent bénéficier d'un programme novateur et interactif d'ateliers en collaboration avec différents partenaires locaux. Le programme «Face à Face Ados», qui a obtenu en 2015 un taux de non-récidive de 84 %, a été reconnu comme «programme modèle» par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Depuis fin 2016, l'Association a élargi ses prestations en proposant une aide concrète aux familles dont l'équilibre est menacé et pour lesquelles l'ambiance à la maison est devenue irrespirable. Cette consultation thérapeutique propose des outils concrets pour mieux communiquer, afin de restaurer un climat de confiance et de stopper la transmission de la violence à travers les générations. Articulée autour d'entretiens de famille et de couple, elle permet de retrouver un équilibre familial et d'évoluer dans la vie quotidienne de manière autonome avec les outils apportés par la thérapie familiale.