

DISA Division Interdisciplinaire de Santé des Adolescents

Prise en charge thérapeutique ambulatoire des adolescent-e-s à transactions violentes

Qui sommes-nous?

- 2001 Création de l'Association "Face à Face"
- 2002 Ouverture du groupe FEMMES
- 2008 Entrée à la Commission Consultative sur les Violences Domestiques (CCVD)
 - Reconnaissance d'utilité publique
 - Lancement du programme "Face à Face ADOS"©
- 2009 Contrat de collaboration avec le Tribunal des Mineurs
- 2011 Reconnaissance du programme "Face à Face ADOS"© comme projet modèle par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS)
 - Remboursement par les assurances-maladies de base
- 2014 Protocole de collaboration avec la Police cantonale genevoise
 - Protocole de collaboration avec la Semestre de Motivation de la Croix-Rouge genevoise – SEMO
- 2015 Lancement du programme "Face à Face FAMILLES"©
- 2016 Protocole de collaboration avec la Croix-Rouge genevoise INSERR
- 2017 Centre médicalisé Face à Face
- 2018 Duplication du programme Face à Face ADOS© au Tessin
 - Reconduction de la Commission Consultative sur les Violences Domestiques (CCVD)



Le concept Face à Face

4 postulats

- On a tous subi des comportements violents, victimes ou auteurs
- On ne traite pas les filles comme les garçons
- On traite la violence à travers les générations
- On traite la violence contre soi comme toute autre violence (y compris les tentatives de suicide)

Notre approche

- Traite les comportements des auteurs-e-s de violence en prenant en compte la part victime
- L'admission se fait sur la part auteur-e

Cadre conceptuel intégratif

- Groupal, individuel, famille
- Psychothérapie Comportementale
- Systémique
- MDFT Thérapie Familiale Multi Dimensionnelle (MDFT)
- Post-traumatique



Nos champs d'actions

"Face à Face FEMMES"

"Face à Face ADOS"

"Face à Face FAMILLES"

Formations et supervisions



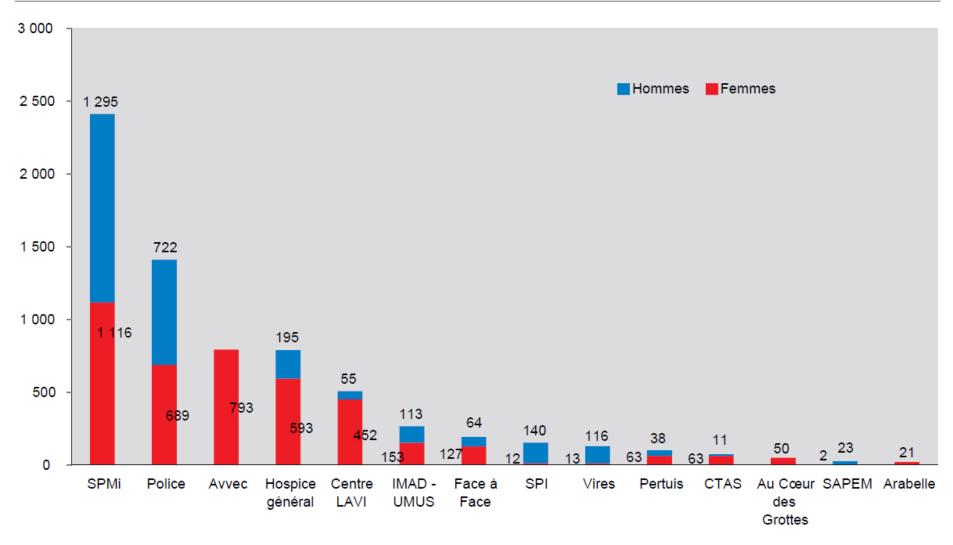
Reconnaissance Fédérale

- Le programme thérapeutique "Face à Face ADOS" a été reconnu comme programme modèle par l'Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) dans son rapport final du programme national "Jeunes et violence" validé par le Conseil fédéral en juin 2015.
- Selon l'attestation de l'OFAS :
 - « les résultats de "Face à Face ADOS" ont servi à la formulation de bonnes pratiques en matière de traitement et de prévention de la violence.

Le programme "Face à Face ADOS" est considéré globalement comme une réponse adéquate vis-à-vis des jeunes auteur-e-s de violence ».



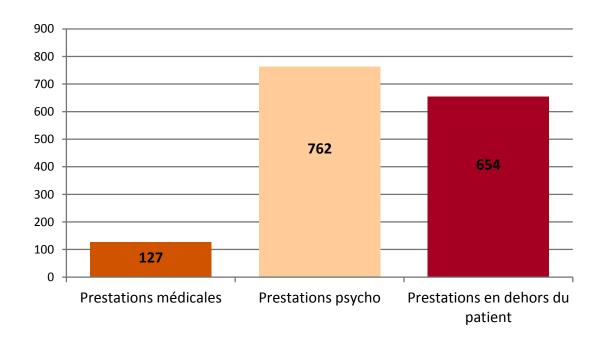
Nombre Canton de Genève



(1) La somme du nombre de personnes recensées par institution correspond par définition au nombre de sollicitations.

Source: BPEV / OCSTAT - Observatoire des violences domestiques

Prestations globales en 2018



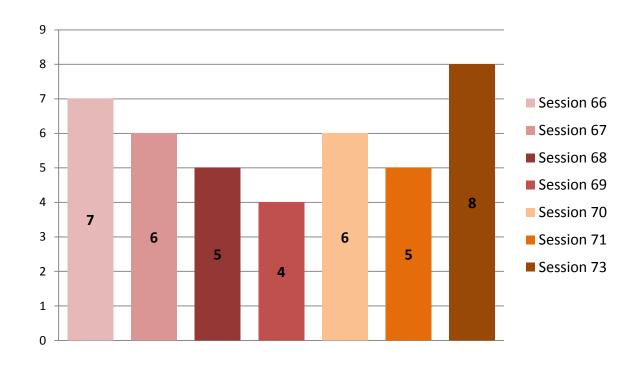
49.4% sont des prestations psychologiques avec patient(s).

42.4% des prestations effectuées en dehors de la présence du patient (rédaction de rapports médicaux, de bilan, téléphone, contact avec réseau par les psychologues et les médecins).

8.2% de nos prestations sont médicales, (en présence du médecin).



Nombre de sessions «Face à Face ADOS»

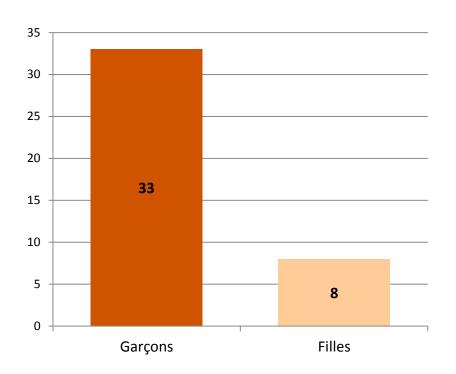


7 sessions du programme « Face à Face ADOS » ont eu lieu en 2018, accueillant 41 adolescents au total.

Une session a été annulée (mois octobre).

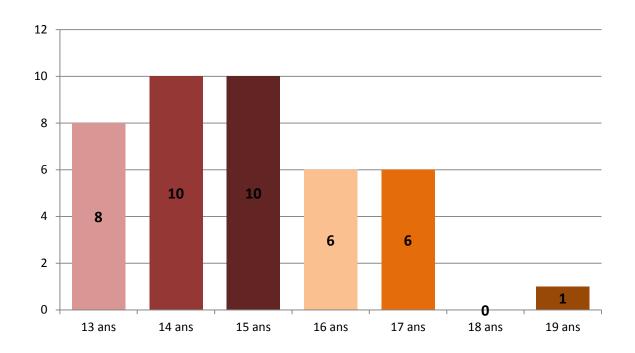


Répartition filles-garçons



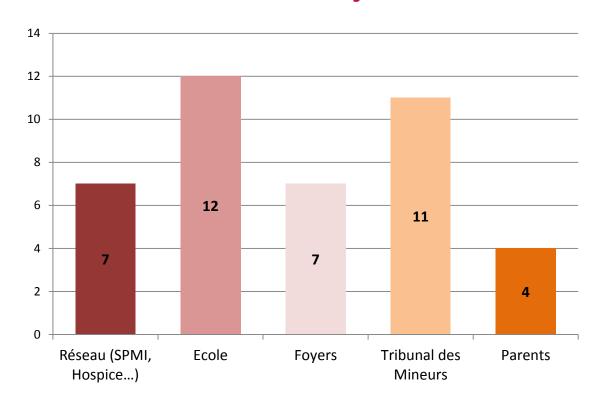
41 jeunes dont 33 garçons (80,4%) et 8 filles (19.5%).

Age des jeunes du programme « Face à Face ADOS »



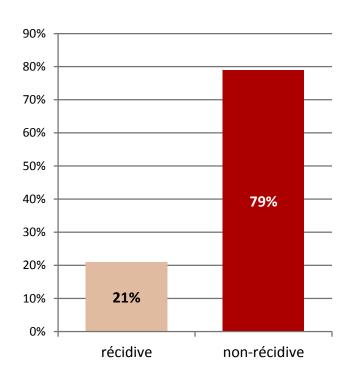
Les jeunes ont entre 13 et 19 ans ; l'âge moyen est de 15 ans.

Provenance des jeunes



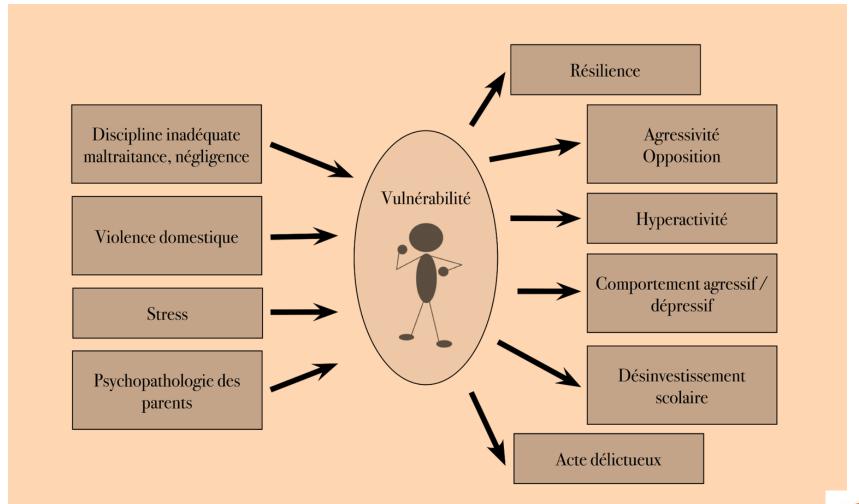
Plus de 50% des jeunes sont envoyés par le Tribunal des Mineurs et par les écoles, cycles, centre de formation et 1/3 des jeunes est adressé par d'autres membres du réseau (SPMI, l'Hospice) ou les foyers.

Taux de non-récidive



Selon les analyses des bilans finaux effectués en fin de prise en charge, nous pouvons attester que le **taux de non-récidive** chez les jeunes ayant suivi le programme « Face à Face ADOS » est de **79**%.

Causes et conséquences multifactorielles





Notre réponse thérapeutique "Face à Face ADOS"

- Une méthodologie attestée par l'OFAS
- Des résultats éprouvés :
 80 % des adolescents ne récidivent pas dans les 10 mois suivant la thérapie
- Un réseau solide de partenariats :
 Tribunal des Mineurs, écoles, foyers, police...
- Efficace en peu un temps : ~ 40 heures
- Une expertise unique : plus de 11 ans d'expertise avec les adolescents



"Face à Face ADOS"



Un programme thérapeutique conçu pour les adolescent-e-s ayant des comportements violents (13 à 20 ans).

Critères d'exclusions

- Abus sexuels
- Crise psychiatrique floride
- Être sous l'emprise de substances pendant les séances (drogues et alcool)



Objectifs



- Traiter les comportements violents chez les filles et garçons de 13 à 20 ans, en leur offrant un programme à la fois psychothérapeutique et ludique.
- Prendre en compte le jeune, sa famille et son environnement
- Développer l'empathie et la capacité de lien
- Respecter la hiérarchie et l'autorité
- Développer l'esprit critique
- Faire cesser la transmission de la violence à travers les générations



L'Équipe FAF Ados

Equipe de base

3 intervenants

- 1 Psychiatre déléguant
- 2 psychologues

Les thérapeutes doivent être présents tout au long du programme, y compris lors des interventions des partenaires externes.

Intervenants externes

- 1 animateur Théâtre
- 2-3 intervenants Police
 Gendarme Brigade des mineurs
- 4 Gardes-Frontière
- 1 enseignant en BD
- 1 non-voyant et son chien
- 1 maître d'Arts Martiaux





Programme "Face à Face ADOS"



Évaluations

Anamnèse

Génogramme

Histoire de la violence

Signature d'un contrat entre l'adolescent-e, Face à Face, ainsi que les parents / représentants légaux

Module 1

Séances thérapeutiques et ludiques

Intervention de comédiens, de la Police, et des Gardes-frontière

Module 2

Travail thérapeutique

Travail sur la violence pour laquelle les ados sont venus

Atelier BD

Module 3

Maître d'arts martiaux pour se confronter à leurs propres limites

Atelier empathie et confiance en soi

Evaluation des acquis

Bilans

Bilan de cheminement 4 mois après le début du programme Bilan final environ 10 mois après le début du programme

5 séances individuelles et /ou de famille



Atelier Théâtre



















Gardes-Frontières



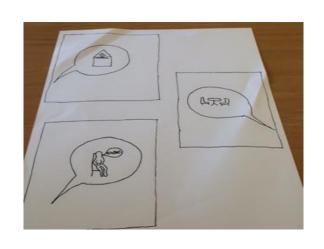


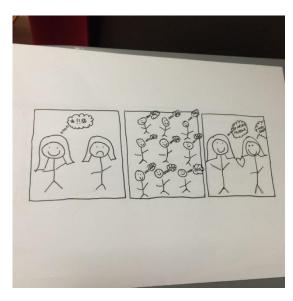






Enseignant de BD









Atelier Empathie

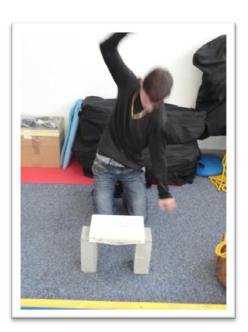


Intervenant d'un non-voyant et son chien-guide



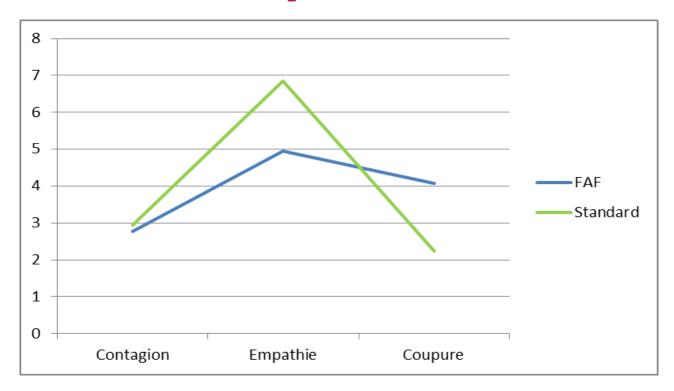
Maitre en Arts-Martiaux





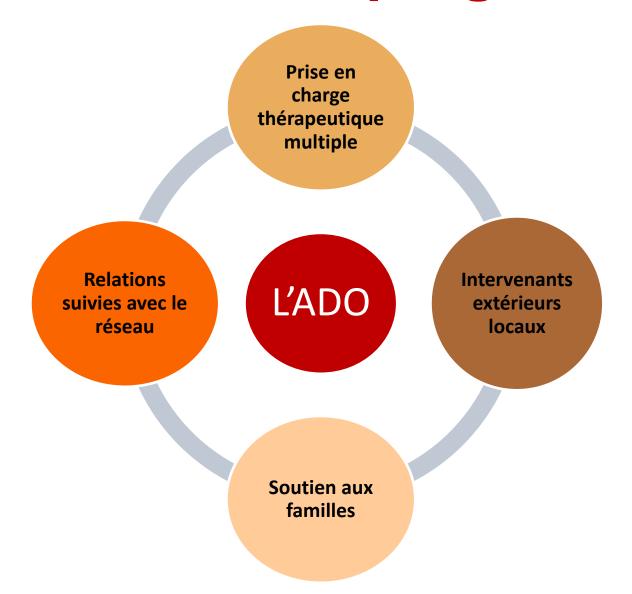


Test d'empathie FAVRE



Le Favre est une recherche (France, Suisse, Canada) réalisée sur 761 élèves et dont ils ont tiré un standard (ligne verte). 97 jeunes du programme "Face à Face ADOS" ont participé à cette recherche entre 2011 et fin 2016. Nous pouvons constater que nos jeunes obtiennent un score <u>plus faible</u> en ce qui concerne la contagion et l'empathie, et <u>plus élevé</u> pour la coupure émotionnelle.

Les forces du programme





Fondements théoriques

Modèle issu

- Approche Systémique
- Thérapie Cognitivo-Comportementale (TCC)
- Thérapie Psycho-Traumatologique
- Thérapie Familiale MultiDimensionnelle (MDFT)



Mesure d'Éloignement Administratif (MEA)

Extrait de loi

Art. 8 de la loi genevoise du 16 septembre 2005 sur les violences domestiques (LVD; RS/GE F 1 30)

- 1. La police peut prononcer une mesure d'éloignement à l'encontre de l'auteur présumé d'actes de violence domestique, si la mesure paraît propre à empêcher la réitération de tels actes.
- 2. Une mesure d'éloignement consiste à interdire à l'auteur présumé de: a) pénétrer dans un secteur ou dans des lieux déterminés; b) contacter ou approcher une ou plusieurs personnes.
- 3. La MEA est prononcée pour une durée de 10 jours au moins et de 30 jours au plus.



Présentation du cas clinique



<u>G.</u>

- Homme
- 19 ans
- Étudiant
- Célibataire
- Vit chez ses parents

Type de violence

G. lance un rasoir électrique sur sa sœur.

Il lui casse une dent.

Un échange de coups de poings et de coups de pieds s'en suit.

Antécédents de violences:

Insultes envers les parents.

Coups portés sur le père.

Diagnostic

F. 91.0 Troubles des conduites avec passages à l'actes violents limités au milieu familial

Anamnèse familiale

Parents:

- D'origine étrangère (espagnol/portugaise)
- Installés en Suisse depuis 35 ans.
- Mariés depuis 30 ans, deux enfants :
- G. garçon (fécondation in vitro), M. fille de 17 ans
- Antécédents de violence conjugale du père sur la mère

Famille:

- Difficultés de communication
- Agressivité / violence verbale
- Violence verbale / physique dans les familles d'origine

Thérapie Familiale MultiDimensionnelle (MDFT)

Travail sur 4 axes

Objectif: Prendre en compte les émotions, les comportements, les interactions du patient afin de comprendre ce qui l'affecte négativement et de lui permettre de choisir une approche relationnelle plus adaptée.

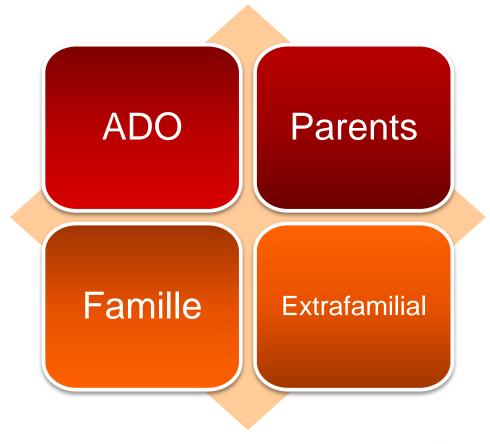


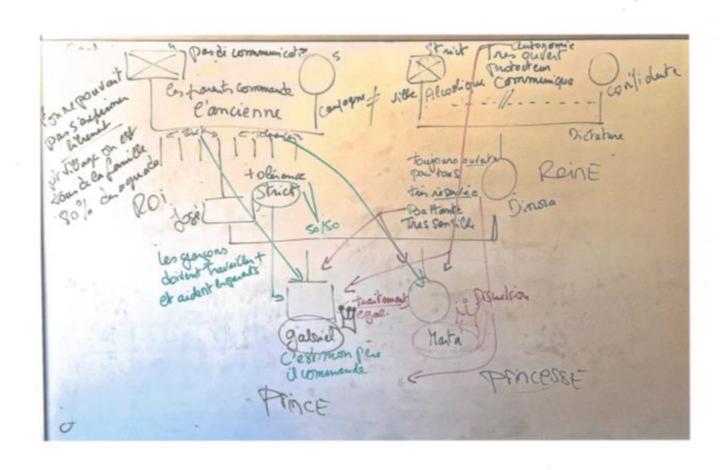


Tableau multidimensionnel objectifs et cibles thérapeutiques



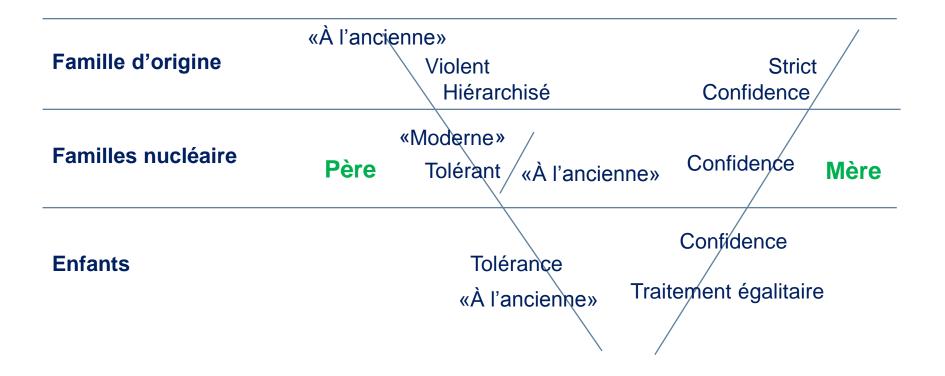
Axes	Buts à long termes	Thèmes	
ADO	Gérer ses émotions : colère, peur, etc.S'autonomiser		
PARENTS	PERE Prendre sa place sans injure et sans disqualification MERE Régler ses difficultés conjugales en l'absence des enfants COUPLE PARENTAL Se parler respectueusement Se fédérer, faire alliance Faire émerger des valeurs communes Retrouver une authenticité dans le couple	Hétéro/Auto protection Être ensemble Être séparés	
FAMILLE	 Faire émerger leur mythe familial Amélioration des compétences communicationnelles (exprimer ses désaccords poliment) Apaiser l'angoisse familiale Prendre sa place dans la hiérarchie transgénérationnelle 	Autonomie Appartenance	
EXTRA-FAMILIAL	 Investigation de son cursus de formation et de son réseau de pairs 		

Transmission des valeurs familiales





Transmission des valeurs familiales





Setting et durée de cette prise en charge

Evaluation familiale	Evaluation individuelle	Séances thérapeutiques avec groupe de pairs	Entretiens individuels	Entretiens mère- fils	Entretiens famille	
1	1	42	3	1	1	

Entretiens individuels	Entretiens individuels mère	Entretiens individuels père	Entretiens mère-fils	Entretiens père-fils	Entretiens mère-fille	Entretiens couple parental	Entretiens parents- fils	Entretiens toute la famille	Supervisions
12	1	1	2	1	1	3	2	2	4



Témoignages

Une mère:

« Le fait que mon fils ait participé au programme « Face à Face ADOS » lui a permis de réaliser qu'il n'était pas un cas pénal.

Il a pris conscience qu'il n'avait pas à faire avec la justice comme certains des autres participants et qu'il n'était pas au stade de faire ce genre de bêtises.

Lors de sa visite à la Police durant le programme, notamment des cellules, ça l'a marqué : «Je ne mettrai jamais les pieds là-dedans». Ce qui l'a fait réfléchir, c'est de voir les armes confisquées. »



Un ado:

« Je suis motivé par de nouvelles expériences. J'ai moins peur. »



Témoignages

Quand t'es pris de court, t'as l'impression d'être face au mur, t'as que les menaces pour réagir et tu deviens violent.

Témoignage d'une jeune fille de 17 ans



Copyright Manon

Se battre ça sert à rien, on croit qu'on a gagné mais après on finit toujours par perdre devant la justice.

Témoignage d'un jeune garçon de 14 ans



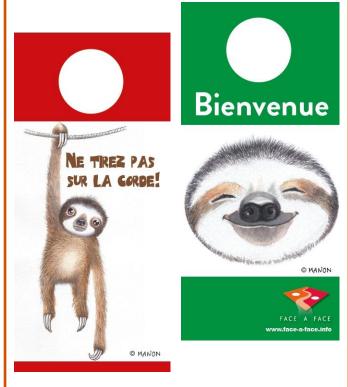
Matériel pédagogique



Jeu de cartes interactif
« 21 actions pour éviter les tensions »



Pancartes de porte









Merci



Association "Face à Face"



Rue Voltaire 16

1201 Genève

Tél: 022 345 12 15

Natel: 078 811 91 17

cgachet@face-a-face.info

www.face-a-face.info